



## HORAIRES ET PARCOURS DU CROSS DU COQ

Organisé par le COCPR

N° Courses	8h20	Ouverture du secrétariat + Mise en place du jury		
			Départ +.....+Arrivée	
1	9h45	Vétérans Hommes	1 petite + 2 grandes boucles	6800 m
2	10h35	Eveil Athlétique Filles Eveil Athlétique Garçons	Départ modifié + 1 petite boucle	1000 m
3	10h50	Poussines Filles Poussins Garçons	1 petite boucle	1400 m
4	11h05	Benjamines Filles Benjamins Garçons Minimes Filles Minimes Garçons	1 moyenne boucle	2200 m
5	11h20	Cadettes Filles Cadets Garçons Juniors Filles Juniors Hommes	1 petite + grande boucle	4100 m
6	11h50	Espoirs Femmes Seniors Femmes Vétérans Femmes	1 moyenne + 1 grande boucle	4900 m
7	12H30	Espoirs Hommes Seniors Hommes	3 grandes boucles	8400 m

Départ : 300m

Petite boucle A-B-F-G-A : 1100m

Moyenne boucle A-B-C-D-E-H-A : 1900m

Grande boucle A-B-C-D-E-F-G-H-A: 2700m

