

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE TRIATHLON BENJAMINS ET MINIMES

<b>Dimanche 24 mai 2010</b> <b>à FONTAINEBLEAU</b> <b>de 10 heures à 17 h 30</b>	<b>Informations au comité</b> <a href="mailto:athle77@wanadoo.fr">athle77@wanadoo.fr</a>	<b>Officiels</b> <b>1 par club</b> <b>+ 1 officiel / 5 athlètes</b>
--	---	---

**Inscriptions en ligne sur site avant le jeudi 21 mai - 12h00**  
**Aucun engagement sur Place,**  
**confirmation des athlètes présents de 09h15 à 09h30**

## REGLEMENT GENERAL

Le nombre d'engagés par club n'est pas limité. Tous les participants sont licenciés.

**Les engagements sont OBLIGATOIREMENT par le responsable du club** mise en ligne sur le site du comité départemental.

Les performances sont cotées selon la table nationale en cours (sur 45 points)

Ces championnats sont qualificatifs pour les championnats LIFA du dimanche 6 juin.

Un athlète participe à 3 épreuves ainsi réparties (règlement fédéral )

BENJAMINS	triathlon	= 1 course	+ 1 saut	+ 1 lancer	
MINIMES	triathlon A	= 1 course	+ 1 saut	+ 1 lancer	
	ou triathlon B	= 1 course	+ 2 concours		
	ou triathlon C	= 1000m ou Marche	+ 1 concours	+ 1 épreuve au choix *	

(\* l'épreuve au choix ne peut être une course supérieure à 200 m)

## REGISTRE D'EPREUVES

### • BENJAMINS :

Courses	50 haies	50 m	100 m	1.000 m	
Sauts	hauteur	longueur	perche	triple saut	
Lancers	poids	disque	javelot	marteau	
Marche	2.000 m				

### • MINIMES :

Courses fém.	80 haies	200 haies	50 m	100 m	1.000 m	2.000 m
Courses mas	100 haies	200 haies	50 m	100 m	1.000 m	3.000 m
Sauts	hauteur	longueur	perche	triple		
Lancers	poids	disque	javelot	marteau		
Marche	3.000 m					

## JURY

Chaque club est tenu de mettre à disposition un jury par tranche de 5 athlètes.

## RECOMPENSES

Le titre départemental est attribué dans chaque catégorie

et des médailles offertes par le Comité départemental pour les 3 premiers de chaque catégorie.

# CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE TRIATHLON BENJAMINS ET MINIMES

<b>Dimanche 24 mai 2010</b> <b>à FONTAINEBLEAU</b> <b>de 10 heures à 17 h 30</b>	<b>Informations au comité</b> <a href="mailto:athle77@wanadoo.fr">athle77@wanadoo.fr</a>	<b>Officiels</b> <b>1 par club</b> <b>+ 1 officiel / 5 athlètes</b>
--	---	---

Inscriptions en ligne sur site avant le jeudi 21 mai - 12h00  
confirmation des athlètes présents de 09h15 à 09h30

Ouverture secrétariat à 9h30				Ben Fém	Ben Mas	Min Fém	Min mas
10 h 00	2000 marche 3000 marche	BF-BM-MF MG	10 h 00	Perche Haut.A Longueur Triple	Perche Haut.B	Disque Marteau	Disque Marteau
10 h 30	200 m haies 200 m haies	MF MM					
11 h 00	100 m 100 m	MF MM	11 h 00				
11 h 45	100 m haies 80 m haies	MM MF	11 h 45		Longueur Triple		
12 h 30	50 m 50 m	MF MM	12 h 30	Poids			
13 h 30	50 m haies 50 m haies	BF BM	13 h 00 13 h30		Javelot	Perche Haut.A Longueur Triple	Perche Haut.B
13 h 45	50 m 50 m	BF BM					
14 h 15	100 m 100 m	BF BM	14 h 00	Javelot Marteau	Poids Marteau		
15 h 00	1.000 m 1.000 m	BF BM	15 h 00	Disque	Disque	Javelot	Poids Longueur Triple
16 h 00	1.000 m 2000-3000	MF MF - MM					
16 h 30	1.000 m	MM					

## REGLEMENT TECHNIQUE

Courses : séries hétérogènes - pas de finale

Lancers 4 essais

Longueur **4 essais (ou 3 selon nombre de concurrents)**

Hauteur - perche Elimination à 3 échecs consécutifs 5 barres au maximum par athlète.

Si le dernier essai est réussi, 1 seule tentative supplémentaire est accordée à une hauteur supérieure jusqu'au 1<sup>o</sup> échec :

Hauteur	BF	1 <sup>o</sup> barre	0.94	puis de 4 en 4 cm
	BG	1 <sup>o</sup> barre	1.06	puis de 4 en 4 cm
	MF	1 <sup>o</sup> barre	1.06	puis de 4 en 4 cm
	MM	1 <sup>o</sup> barre	1.22	puis de 4 en 4 cm
Perche	BF - MM	1 <sup>o</sup> barre	1.00	puis de 10 en 10 cm
	MF - MM	1 <sup>o</sup> barre	1.20	puis de 10 en 10 cm