Bonjour, monsieur le président

Il court, il court Christian Vallée ! Nouveau président de l'UMS athlétisme, cet infatigable sportif a pris le temps de s'arrêter pour nous parler de son club.

Christian Vallée, président de l'UMS athlétisme

Comment devient-on président de l'UMS athlétisme ?
Un peu par hasard ! À la dernière assemblée, Boris Guerard, à la tête de l'UMS depuis six ans, ne souhaitait pas se représenter. J'ai alors décidé de m'investir un peu plus dans le club, en entrant dans le bureau dirigeant. Lors de l'élection du président, je me suis lancé et j'ai été élu. C'est un honneur pour moi d'être à la tête d'un club qui a fêté, au printemps, ses 40 ans.

Combien de disciplines sont pratiquées ?
Nos principales disciplines tournent autour de la course (haies, sprint, demi-fond), des sauts (hauteur, longueur) et des lancers (javelot, poids). L'effort individuel et la notion d'équipe restent étroitement liés. Chaque semaine, qu'il fasse beau ou qu'il pleuve, près de 130 licenciés, dès l'âge de 7 ans, se retrouvent au stade Robert Barran. Nous nous entraînons aussi au gymnase République. Nous avons également la chance d'avoir cinq entraîneurs de qualité et une équipe dirigeante présente et disponible. L'UMS athlétisme est un club familial.

Vous avez obtenu le label national de la Fédération… À quoi correspond ce label ?
C'est une très grande satisfaction d'avoir obtenu cette distinction pour la seconde année consécutive. C'est la preuve même que notre club, même s'il se veut convivial, est exigeant sur la qualité des enseignements sportifs pratiqués. Il faut savoir que c'est très compliqué d'avoir des entraîneurs. Ce label 2 étoiles atteste donc des atouts de notre club et lui permet ainsi de gagner en crédibilité et visibilité.

Les coureurs participent-ils à des courses ?
En section adulte, nombreux sont ceux qui s'inscrivent à des semi-marathons et à des 10 ou 15 kilomètres. Certains se lancent sur des marathons et d'autres n'ont pas froid aux yeux, en faisant même des 100 kilomètres ou des trails de plusieurs dizaines de kilomètres en montagne. Bon là, c'est un autre univers !

Vous ne faites jamais de compétition en équipe ?
Si, tous les ans, nous sommes une trentaine de coureurs à participer à une course commune, le temps d'un week-end. L'occasion de découvrir une région et de partager un bon moment ensemble. Cette année, nous avons participé au semi-marathon de Beaune en Bourgogne.

Vous co-organisez le 10e Cross du Coq le 7 décembre… Un succès qui ne se dément pas ! Comment l'expliquez-vous ?
Nous organisons le cross du Coq avec les clubs de Roissy-en-Brie Athlétic et Pontault AAC Athlétisme. Le succès vient d'abord de la qualité de l'organisation. Didier Barilleau, du Paac, dirige d'une main de maître ce rendez-vous incontournable. Et puis la qualité et la difficulté des différents parcours du cross attirent de nombreux sportifs, des plus petits aux vétérans. J'invite le public à venir les encourager, le spectacle est garanti !

Le site de l'UMS athlétisme : umspcathle.free.fr