



UMS Athlétisme

À vos marques, prêts ? Athlé !

Marcher, courir, sauter, lancer : ces gestes de la vie courante sont également ceux pratiqués chaque semaine par le club de l'UMS athlétisme au gymnase République et au stade de la Queue-en-Brie. Reportage.

La pluie tombe inlassablement ce mercredi sur le stade. Pas forcément des conditions optimales pour l'entraînement du club de l'UMS athlétisme de Pontault-Combault. Pourtant des dizaines de jeunes, emmitouffés dans leur k-way, enchaînent les séquences d'endurance et de sprints. « *C'est vrai qu'il est plus facile de courir sur une piste sèche que détrempée. Mais c'est ça aussi l'entraînement, on ne peut pas toujours avoir du soleil !* », affirme Boris Guerard, le président du club. Cet ancien coureur de 400 mètres haies, aujourd'hui adepte des courses comme le marathon ou le semi-marathon, est visiblement ravi de diriger un club fort de ses 135 licenciés (dont une quarantaine de jeunes âgés de 10 à 12 ans) encadrés par quatre entraîneurs. « *Nous sommes une section sportive familiale où beaucoup de parents s'inscrivent avec leurs enfants. Et, qui dit familiale dit conviviale. Le but est, avant tout, de s'amuser avant de penser à la compétition ou de former des Christophe Lemaitre et Marie-Josée Pérec* », juge Boris Guerard. Sullivan, du haut de ses 11 ans, après trois tours de piste, confirme : « *J'adore courir, ça me permet de me défouler le mercredi avec les copains. Je ne suis pas là pour obligatoirement faire exploser les chronos* ». Même si la majorité des licenciés pratiquent la course (demi-fond, distances moyennes ou longues à allure soutenue), certains font du saut en longueur ou en hauteur, du lancer de javelot ou de vortex (javelot en mousse très ludique grâce à l'effet sonore provoqué par des sifflements intégres).

Solène, une graine de championne

Parmi les espoirs montants du club, Boris Guerard cite spontanément Solène Chavinier, vice-championne d'Île-de-France du 400 mètres en salle, avec un temps canon de 59'83" et qualifiée pour les championnats de France. « *Je suis super heureuse d'avoir battu mon record personnel. C'est le fruit de mon travail, car je m'entraîne trois fois par semaine, à raison de deux heures par séance. Après dix ans d'athlétisme, je vais essayer cet été de me mettre aux 400 mètres haies* », se réjouit la jeune athlète de 15 ans. « *Les jeunes sont très bien encadrés. Je pense que Solène a une belle marge de progression* », estime Boris Guerard.

Le label, la fierté du club

L'encadrement sportif des athlètes, tout comme l'accueil du club, sa structuration, son projet, ou encore l'ouverture aux nouvelles pratiques, ont d'ailleurs été récompensés par la Fédération française d'athlétisme qui a décerné, en février, le label deux étoiles pour la période 2012-2013. Seulement 407 clubs en France sont titulaires d'un label. Il récompense l'implication des entraîneurs, des athlètes, des officiels et des dirigeants d'un club toujours dans les starting-blocks. Et surtout bien dans ses baskets !

Infos : 06 19 30 42 15 ou 01 60 29 29 34

UMS athlétisme
Le site du club sur umspcathle.free.fr

