

## SECTION ATHLETISME

Saison 2021-2022

40, rue de l'orme au charron  
77340 PONTAULT-COMBAULT

<https://umspcathle.free.fr/>



# Convocation Cross du Coq

Chers Athlètes,

Le Cross du Coq se déroulera **le Dimanche 5 décembre 2021** autour de l'étang du coq, situé RD 21, la mare au coq, 77340 Pontault\*Combault.

Nous vous donnons **rendez vous sur place 1heure avant** le début de votre course.

Merci de confirmer votre participation auprès des entraîneurs et/ou par mail à l'adresse suivante: [umspcathle@gmail.com](mailto:umspcathle@gmail.com) **avant le 30 novembre**.

**Attention: aucune inscription après cette date ne sera possible.**

### Ne pas oublier:

la paire de pointes (si vous en avez)

Le débardeur du club (qui est obligatoire)

4 épingles à nourrice (pour attacher le dossard)

Une tenue de rechange complète (y compris les chaussettes...)

Votre club d'athlétisme.

COURSE	HORAIRES	CATEGORIE	A partir	DISTANCE
1	9h30	ESM, SEM, VEM challenge Christian.Vallée	2002 et avant	8550m
2	10h20	ESF, SEF, VEF	2002 et avant	6830m
3	10h55	EAF	2013 à 2015	900m
4	11h10	EAM	2013 à 2015	900m
5	11h25	Championnat 77 Cross court Hommes	2002 et avant	4350m
6	11h50	Championnat 77 Cross court Femmes	2002 et avant	4350m
7	12h15	POF & POM (départ en deux vagues possibles)	2011-2012	1100m
8	12h30	Benjamins H & F Minimes H & F	2007-2010	2800m
9	12h50	CAF, CAM, JUF JUM	2006-2003 2003-2004	3060m 5610m

