



## SECTION ATHLETISME

Saison 2018-2019

40, rue de l'Orme au Charron PONTAULT-COMBAULT

<http://umspathle.free.fr/>



### Convocation

### Championnats départementaux de Cross-Country

Chers Athlètes,

Les championnats départementaux de cross-country se dérouleront le **Dimanche 12 janvier 2020** au Parc de la Borne Blanche, 32 avenue de la forêt à Combs la Ville.

Pour vous y rendre vous, rendez-vous au choix :

- Sur place 1 heure avant le départ de votre course (cf. recto)
- Au gymnase Mirande Cataldi (République) à 9h00

Merci de confirmer votre participation auprès des entraîneurs ou par mail à l'adresse suivante : [umspathle@gmail.com](mailto:umspathle@gmail.com) **avant le dimanche 5 janvier 2020.**

**Attention : Aucune inscription après cette date ne sera possible.**

#### **Ne pas oublier :**

La paire de pointes ( si vous en avez)

Le débardeur du club (qui est obligatoire)

4 épingles à nourrice (pour attacher le dossard)

Une tenue de rechange complète ( y compris les chaussettes...)

## Les horaires

	HORAIRES	CATEGORIES	PARCOURS	DISTANCES
1	9H45	Masters hommes	Départ + MB + 2 GB + Arrivée	8300 M
2	10H45	Ecole d'Athl G. & F.	Départ + PB +Arrivée	1100 M
3	11H05	Poussins	Départ + PB +Arrivée	1100 M
4	11H20	Benjamines	Départ + MB + Arrivée	2300 M
5	11H45	Benjamins	Départ + MB + Arrivée	2300 M
6	12h05	Minimes F.	Départ + 1 PB + 1MB +Arrivée	3200 M
7	12H35	Minimes G.	Départ + 1 GB +Arrivée	3400 M
8	13H10	Cadettes & Juniors F.	Départ + 1 GB +Arrivée	3400 M
9	13H45	Cadets	Départ + 1 PB + 1 GB + Arrivée	4100 M
10	14H10	Juniors	Départ + 1MB +1 GB + Arrivée	5300 M
11	14H50	Espoirs/Seniors Masters F.	Départ + 1PB + 2 GB +Arrivée	7000 M
12	15H45	Espoirs/Seniors Masters H. (M35)	Départ + MB + 2 GB + Arrivée	8300 M

**CHAUDRONNERIE  
THOMAS**

Bruno  
Chaudronnerie - Tôlerie générale - Charpente métallique - Cochenne Alés -  
Serrurerie - Maintenance industrielle - Pontal au Charron - Randonnée/golf de loisirs  
06 83 53 16 01, chaudronnerie.thomas@free.fr

**Crédit Mutuel**  
Pontault Combault

**A.D.H**  
MAINTENANCE  
STATION TECHNIQUE FITNESS