



## ANIMATION KID'S ATHLE

### Spécial Star Wars

- Samedi 3 Février 2018 -



Gymnase La Halle des Violettes (La Queue-en-Brie)

En ce début de saison 2018, l'**ESC Athlétisme** et l'**UMS Pontault-Combault Athlétisme** proposent à leurs athlètes des catégories Eveils Athlétiques & Poussin(e)s, une animation en salle afin de débiter l'année en beauté...

Nous vous donnons donc rendez-vous le **Samedi 3 Février 2018** au **Gymnase de la Halle des Violettes** : 2 rue Louis Aragon à La Queue-en-Brie, en grand nombre et déguisés, pour la première animation **KID'S ATHLE** de la saison !

#### PROGRAMME DE L'ANIMATION

<b>14H00</b>	Arrivée des athlètes et composition des équipes
<b>14H15</b>	Echauffement collectif
<b>14H30</b>	<b>Début des épreuves</b> 1. Saut en longueur avec élan réduit      4. Saut de grenouille 2. Course de haïes sur la voie lactée      5. Lancer de fusée 3. Lancer arrière Médecine-ball      6. Course de relais sprint(circuitR2D2)
<b>15H40</b>	Goûter & Résultats
<b>16H00</b>	Fin de l'animation

Merci de confirmer votre présence avant le jeudi 1<sup>er</sup> Février, par mail ou téléphone/SMS ou de vive voix

Contact – Sophie LAUNOY 06.65.79.88.43 / [sophielaunoy@hotmail.fr](mailto:sophielaunoy@hotmail.fr) / [umspcathle@gmail.com](mailto:umspcathle@gmail.com)