

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX DE TRIATHLON BENJAMINS ET MINIMES

Dimanche 10 mai 2009 à FONTAINEBLEAU de 10 heures à 17 h 30	Informations au comité athle77@wanadoo.fr	Officiels 1 par club + 1 officiel / 5 athlètes
---	--	--

Inscriptions en ligne sur site avant le jeudi 08 mai - 12h00

Ouverture secrétariat à 9h30				Ben Fém	Ben Mas	Min Fém	Min mas
10 h 00	2000 marche 3000 marche	BF-BM-MF MG	10 h 00	Perche Haut.A Longueur Triple	Perche Haut.B	Disque Marteau	Disque Marteau
10 h 30	200 m haies 200 m haies	MF MM					
11 h 00	100 m 100 m	MF MM	11 h 00				
11 h 45	100 m haies 80 m haies	MM MF	11 h 45		Longueur Triple		
12 h 30	50 m 50 m	MF MM	12 h 30	Poids			
13 h 30	50 m haies 50 m haies	BF BM	13 h 00 13 h30		Javelot	Perche Haut.A Longueur Triple	Perche Haut.B
13 h 45	50 m 50 m	BF BM					
14 h 15	100 m 100 m	BF BM	14 h 00	Javelot Marteau	Poids Marteau		
15 h 00	1.000 m 1.000 m	BF BM	15 h 00	Disque	Disque	Javelot	Poids Longueur Triple
16 h 00	1.000 m 2000-3000	MF MF - MM					
16 h 30	1.000 m	MM					

REGLEMENT TECHNIQUE

Courses :

séries hétérogènes - pas de finale

Lancers

4 essais

Longueur

4 essais (ou 3 selon nombre de concurrents)

Hauteur - perche

Elimination à 3 échecs consécutifs 5 barres au maximum par athlète.

Si le dernier essai est réussi, 1 seule tentative supplémentaire est accordée à une hauteur supérieure jusqu'au 1° échec

Hauteur	BF	1° barre	0.94	puis de 4 en 4 cm
	BG	1° barre	1.06	puis de 4 en 4 cm
	MF	1° barre	1.06	puis de 4 en 4 cm
	MM	1° barre	1.22	puis de 4 en 4 cm
Perche	BF - MM	1° barre	1.00	puis de 10 en 10 cm
	MF - MM	1° barre	1.20	puis de 10 en 10 cm