

UNION SPORTIVE DE NEMOURS SAINT PIERRE ATHLETISME

(SEINE ET MARNE)

ORGANISE

LE SAMEDI 28 MARS

STADE INTERCOMMUNAL ROUTE D'ORMESSON
SAINT PIERRE LES NEMOURS

JOURNEE QUALIFICATIVE BENJAMINS MINIMES ET EPREUVES CADETS CADETTES

13H30 Ouverture du secrétariat

COURSES :

14H30	50m MM	50m BEF
15H10	50m MF	50m BEG
15H50	100m CF	50H BEF
16H30	100m CM	50H BEG
17H00	200H MF MM	
17H20	300m CF CM	
17H30	1000m BEM BEF 1000m MIF MIM 800m CF CM	

CONCOURS:

14H30	PERCHE TTC LONGUEUR BEM MARTEAU MIF CF HAUTEUR BEM
15H10	LONGUEUR BEF MARTEAU MIM CM HAUTEUR BEF
15H50	LONGUEUR MIF CF POIDS BEG DISQUE BEF JAVELOT MIM CM HAUTEUR MIF CF
16H30	LONGUEUR MIM CM JAVELOT MIF CF HAUTEUR MIM CM POIDS BEF DISQUE BEM

Règlement: les benjamins(es) pourront participer à un triathlon normal, les minimes et cadets pourront participer à trois épreuves au choix, il est souhaitable de choisir des épreuves avec des horaires différentes!!

Les courses des benjamins seront chronométrées en manuel, électrique pour les autres!
Hauteur 3 essais par barre 5 barres montée des barres de 5 en 5cm

Les clubs mettront des officiels à disposition, envoyer par mail vos jurys toutes les bonnes volontés sont admises car le programme est chargé.

Pour les athlètes les inscriptions se font sur place